



Votre partenaire pour votre envie de solidarité ...



Programme d'insertion sociale du groupe dynamique de sportifs handicapés du Cameroun (**HandiCAM**)

« Le sport des personnes handicapées n'est pas un sport de loisir ! »



Ils ont montré de quoi ils sont capables ...

Ils ont besoin de nos encouragements et de notre soutien pour atteindre leurs objectifs.



Votre partenaire pour votre envie de solidarité ...



LISTE DES BESOINS

- Mise en place de 2 « Call box » permettant de créer de l'emploi pour les membres les plus démunis et de générer un revenu visant à l'autonomie du groupe
- Location de chambres communes pour l'hébergement des membres les plus démunis du groupe
- Acquisition d'un car/bus de transport pour les déplacements du groupe
- Acquisition de fauteuils roulants de sport/déplacement des membres du groupe
- Acquisition de béquilles pour les membres du groupe
- Acquisition d'équipement divers (bancs, ceintures, haltères, combinaisons, gants, ...)

- Participation aux compétitions internationales
- Participation aux meetings (tournois) internationaux



Votre partenaire pour votre envie de solidarité ...



Groupe dynamique de sportifs handicapés du Cameroun (GDSHC)

FICHE DE PRESENTATION INDIVIDUELLE

Nom: BIWOLE NKODO

Handicap: Poliomyélite

Prénom: Maurice Francis

Statut social: Sans emploi

francis biwole nkodo

Une place pour les Jeux paralympiques en Chine

Avec un poids de moins 75 Kg, l'haltérophile a réalisé les minima en soulevant une charge de 182,5 Kg.

Francis Biwole Nkodo a déjà son ticket en haltérophilie pour les Jeux paralympiques qui se dérouleront en Chine en septembre prochain. Il est également qualifié pour les prochains Jeux africains de 2009 qui auront lieu à Niamey, au Niger. Classé dans la catégorie des moins de 75 Kg lors de ces Jeux de l'avenir pour personnes handicapées, Francis a soulevé une charge de 182 Kg. Une performance largement au dessus des 142 Kg requis comme minima à ces deux compétitions. L'athlète camerounais a aussi battu le record national qu'il détenait, 140 Kg. "J'aurais pu faire mieux que 182,5 Kg, seulement, il n'y avait plus de charges à soulever", soutient-il. Pour maximiser ses chances lors des échéances internationales qui l'attendent, Francis compte travailler davantage pour rentrer dans sa véritable catégorie, les moins de 67,5 Kg. Car, déclare-t-il, "Je vise le record mondial de cette catégorie, qui est 212 Kg." Le jeune homme de 35 ans qui pratique l'haltérophilie depuis trois, avait battu le record du Cameroun (115 Kg), six mois seulement après son entrée dans la discipline. Ce qui lui a valu l'intégration au sein de l'équipe nationale, dont il est aujourd'hui le capitaine. Lors des jeux de Yaoundé, Francis a également remporté une médaille d'or aux lancers de poids et de javelot et avec l'équipe de basket ball sur fauteuils roulants.

A.N.



Disciplines : Haltérophilie Athlétisme Basket Ball Sitting Volley

Classification : Basket (1.5 pts) Athlétisme (T54, F56)

Nombre de qualifications à l'équipe nationale : 6
(Mauritanie, Algérie, Cameroun, Burkina Faso, Australie, Chine)

Palmarès :

- 3 fois champion du Cameroun
- champion en Haltérophilie aux JAPHAT 2008 (record 190 kg)
- champion au lancer (poids/javelot) aux JAPHAT Cameroun 2008
- vice champion en Haltérophilie aux JAPHAT Mauritanie 2007
- vice champion en basket Ball en Mauritanie 2007
- médaillé de bronze au lancer (poids/javelot) en Mauritanie 2007

Objectifs :

- Battre le record du monde en en Haltérophilie (Power Lifting) en 2009
- Devenir Champion en en Haltérophilie (Power Lifting) des jeux de la francophonie
- Participer au meeting internationaux



Votre partenaire pour votre envie de solidarité ...



Groupe dynamique de sportifs handicapés du Cameroun (GDSHC)

FICHE DE PRESENTATION INDIVIDUELLE

Nom: ATIBIA BANAKA

Handicap: IMC

Prénom: Thomas

Statut social: Sans emploi



Catégorie : Moins de 56 kg

Disciplines : Haltérophilie Athlétisme Basket Ball Sitting Volley

Palmarès : - 3^{ème} aux JAPHAF 2008 Cameroun

Objectifs :

- Devenir professionnel
- Améliorer mes performances
- Participer au meeting internationaux
- Montrer que le sport des personnes handicapées n'est pas un sport de loisir



Votre partenaire pour votre envie de solidarité ...



Groupe dynamique de sportifs handicapés du Cameroun (GDSHC)

FICHE DE PRESENTATION INDIVIDUELLE

Nom: ATANGANA

Handicap: Poliomyélite

Prénom: Conrad Frédéric

Statut social: Sans emploi



Catégorie : Moins de 56 kg

Disciplines : Haltérophilie Athlétisme Basket Ball Sitting Volley

Classification : Basket (3.5 pts) Athlétisme (T53, F53)

Nombre de qualifications à l'équipe nationale : 5
(Mauritanie, Algérie, Cameroun, Burkina Faso, Australie)

Palmarès :

- 3 fois champion du Cameroun
- médaillé d'or en Basket Ball aux JAPHAT Cameroun 2008
- médaillé d'or en Haltérophilie aux JAPHAT Cameroun 2008
- 2^{ème} au lancer (poids/javelot) aux JAPHAT Cameroun 2008
- médaillé d'argent en basket Ball aux JAPHAT Mauritanie 2007
- médaillé d'argent en Haltérophilie aux JAPHAT Mauritanie 2007
- 4^{ème} au Lancer de poids à Alger 2007

Objectifs :

- Devenir professionnel
- Remporter la médaille d'or en Haltérophilie (Power Lifting) en 2012
- Devenir Champion du monde en Haltérophilie (Power Lifting)



Votre partenaire pour votre envie de solidarité ...



Groupe dynamique de sportifs handicapés du Cameroun (**GDSHC**)

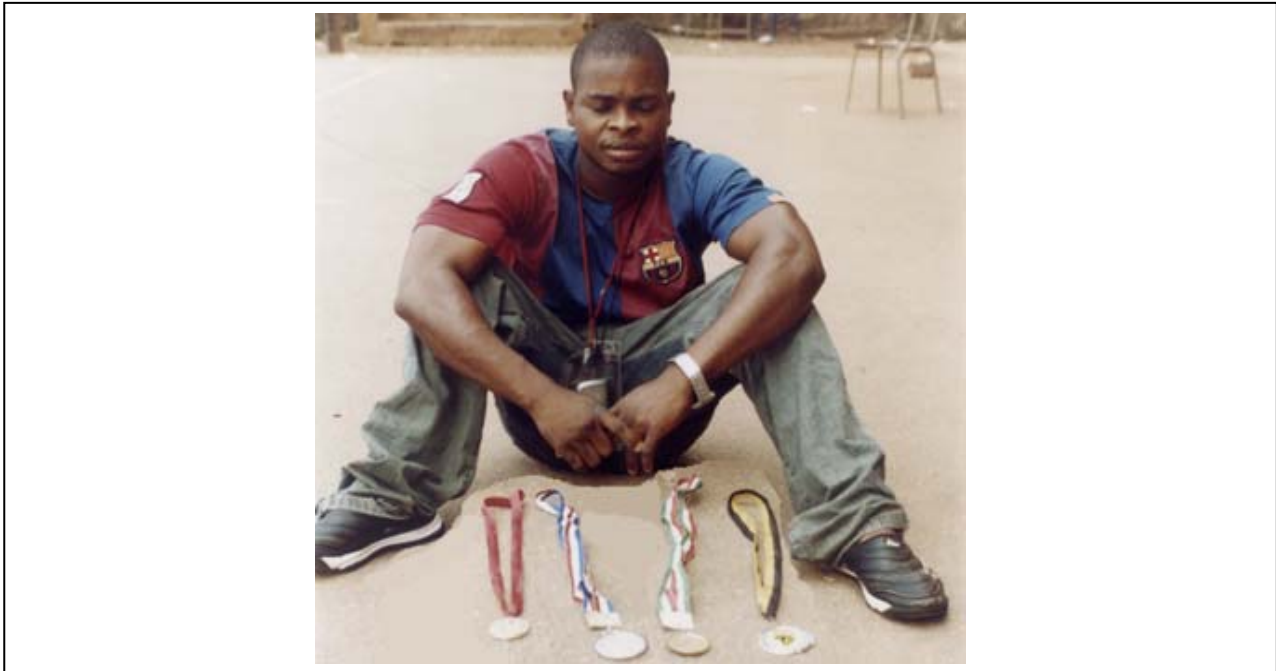
FICHE DE PRESENTATION INDIVIDUELLE

Nom: SODJINE MOTTO

Handicap: Poliomyélite

Prénom: Julien

Statut social: Sans emploi



Catégorie : Moins de 52 kg

Disciplines : Haltérophilie Athlétisme Basket Ball Sitting Volley

Classification : Basket (4 pts) Athlétisme (F58)

Nombre de qualifications à l'équipe nationale : 6
(Afrique du Sud, Burkina Faso, Cameroun, Mauritanie, Algérie, Sénégal)

Palmarès :

- champion d'Afrique centrale en Haltérophilie 2008
- médaillé d'or en Basket Ball Cameroun 2008
- médaillé d'argent en Basket Ball Mauritanie 2007
- 4^{ième} en Haltérophilie aux JAPHAT Mauritanie 2007
- 7^{ième} en Basket Ball aux jeux africains Mauritanie 2007
- 1 fois champion du Cameroun (Haltérophilie) en 2004

Objectifs :

- Devenir professionnel
- Participer aux jeux paralympiques 2012
- Participer aux meetings internationaux



Votre partenaire pour votre envie de solidarité ...



Groupe dynamique de sportifs handicapés du Cameroun (GDSHC)

FICHE DE PRESENTATION INDIVIDUELLE

Nom: NGHAMSI FOTIE

Handicap: Poliomyélite

Prénom: Mimozette

Statut social: Sans emploi



Catégorie : Moins de 48 kg

Disciplines : Haltérophilie Athlétisme Basket Ball Sitting Volley

Classification : Basket (...) Athlétisme (...)

Nombre de qualifications à l'équipe nationale : 1 (Cameroun)

Palmarès : - championne en haltérophilie aux JAPHAF 2008 Cameroun

Objectifs :

- Devenir professionnel
- Améliorer mes performances
- Participer au meeting internationaux
- Devenir écrivain et travailler dans l'audiovisuel



Votre partenaire pour votre envie de solidarité ...



Groupe dynamique de sportifs handicapés du Cameroun (GDSHC)

FICHE DE PRESENTATION INDIVIDUELLE

Nom: YITEMBEN

Handicap: Poliomyélite

Prénom: Alexandre

Statut social: Sans emploi



Catégorie : Plus de 56 kg

Disciplines : Haltérophilie Athlétisme Basket Ball Sitting Volley

Classification : Basket (2.5 pts) Haltérophilie (4th)

Nombre de qualifications à l'équipe nationale : 4
(Nigeria, Grèce, Cameroun, Sénégal)

Palmarès :

- champion en Haltérophilie aux JAPHAT Cameroun 2008
- 4^{ème} en Haltérophilie aux Jeux Africains Nigeria 2003
- 2 fois champion du Cameroun
- champion du Cameroun en Basket Ball et vainqueur de la coupe 2000
- champion du Cameroun en Haltérophilie 2003
- meilleur sportif handicapé camerounais 2003

Objectifs :

- Participer aux meeting internationaux et mondiaux
- Améliorer mes performances
- Participer aux paralympiques 2012



Votre partenaire pour votre envie de solidarité ...



Groupe dynamique de sportifs handicapés du Cameroun (**GDSHC**)

FICHE DE PRESENTATION INDIVIDUELLE

Nom: AVAH MBIDA

Handicap: Poliomyélite

Prénom: Jean Solange

Statut social: Sans emploi



Catégorie : Moins de 52 kg

Disciplines : Haltérophilie Athlétisme Basket Ball Sitting Volley

Classification : Basket (01pt) Athlétisme (T53)

Nombre de qualifications à l'équipe nationale : 5
(Afrique du Sud, Mauritanie, Algérie, Maroc, Cameroun)

Palmarès :

- médaillé d'argent en Haltérophilie aux JAPHAF 2008 Cameroun
- médaillé d'or Basket Ball aux JAPHAF 2008 Cameroun
- participant aux jeux africains Alger 2007
- participant aux jeux afro arabes Afrique du Sud 2005
- champion du Cameroun en Haltérophilie

Objectifs :

- Devenir professionnel
- Améliorer mes performances
- Participer au meeting internationaux



Votre partenaire pour votre envie de solidarité ...



Groupe dynamique de sportifs handicapés du Cameroun (GDSHC)

FICHE DE PRESENTATION INDIVIDUELLE

Nom: MOUKOURI LOBE

Handicap: Poliomyélite

Prénom: Marcel

Statut social: Sans emploi



Catégorie : Moins de 52 kg

Disciplines : Haltérophilie Athlétisme Basket Ball Sitting Volley

Classification : Basket (2,5pt) Athlétisme (T54)

Nombre de qualifications à l'équipe nationale : 6
(Afrique du Sud, Mauritanie, Algérie, Gabon, Cameroun)

Palmarès :

- médaillé d'or en Athlétisme aux JAPHAF 2008 Cameroun
- champion d'Afrique centrale Basket Ball aux JAPHAF 2008 Cameroun
- médaillé d'or en Basket aux Basket Ball aux JAPHAF 2007 en Mauritanie
- médaillé de bronze en Athlétisme aux JAPHAF 2007 en Mauritanie
- médaillé de bronze en Athlétisme aux jeux afro-arabes 2005 en Afrique du Sud
- médaillé d'or au YELAIM 2004 Cameroun

Objectifs :

- Devenir professionnel
- Améliorer mes performances
- Participer au meeting internationaux
- hisser le handisport camerounais au plus haut niveau